

2.NCC Spreelauf: Rauf und runter an der Spree 25.März 2012

Bericht 4
BSG EDEKA Minden-Hannover
Sparte Laufen
Berlin-Brandenburg

Autor
Manfred

Fürstenwalde :

Zum zweiten Spreelauf laden der FSV Union und das Bauunternehmen NCC am 25. März ein. Beginn ist um 11 Uhr im Friesenstadion. Der Hauptlauf für Teilnehmer ab 18 Jahre führt über zehn Kilometer entlang der Spree. Die drei Erstplatzierten können sich über Sachprämien freuen. Außerdem sind eine Lauf- und eine Walk-Strecke über fünf Kilometer im Angebot. Kinder können sich auf einer 800-Meter-Strecke im Stadion ausprobieren. Die Sambatrommler der Bateria de Máscara werden die Läufer anfeuern. Eine Startgebühr wird nicht erhoben. Anmeldungen von **11 BSG'ler** aus der Region waren bereits Wochen vorher getätigt worden und so war der erste grosse EDEKA Massenstart nicht mehr zu verhindern.

Bei frühlingshaften Temperaturen und einer abwechslungsreichen Laufstrecke stellten wir uns der zahlreichen Konkurrenz. Wir waren mit **10 EDEKANERN** am Start:

Jeanette,Olaf,Steffen,Stephan,Sven,Stefan,Uwe,Robert,Sebastian und der Autor Manfred.

Für Stefan, unseren Radfahrer, war es die Premiere auf so einer langen Strecke.Er startet sonst nur bei den Staffeln und de Sprintdistanzen.(bis 6 KM)
„Stefan“ ,die Citynight am KuDamm ruft!!!!

Es gab Zielzeiten von 0:48:25 bis 1:04:02 (10,3 KM) und gute Platzierungen in den Altersklassen. Damit ist die letzte Trainingsmöglichkeit unter Wettkampfbedingungen für den Berliner Vattenfall Halbmarathon nächsten Sonntag auch schon wieder Geschichte.

PS:

Nachdem alle bei dem ersten Lauf eine kostenlose Regenjacke bekamen ,gibt es diese Jahr einen langärmliges Funktionshirt als Gratis Beilage dazu.

