

32. Fontanelauf: Durch und über die Rauener Berge 14. April 2012

Bericht 6
BSG EDEKA Minden-Hannover
Sparte Laufen
Berlin-Brandenburg

Autor
Manfred

Der Rauener Fontanelauf gehört zu den beliebtesten Weistreckenläufen in der Region Oder-Spree. Er findet seit 1981 alljährlich im April statt und ist beliebt bei Jung und Alt. Der traditionsreiche Fontanelauf findet in diesem Jahr zum 32. mal statt. Am 14.04.2012 wird die Veranstaltung um 09:45 Uhr eröffnet.

Angeboten werden wieder die Laufstrecken über 30 km, 15 km und 5 km. Für die Walker/ Wanderer geht es auf eine 10 km Runde. Ein altes und ein neues Highlight sind in den Streckenverlauf integriert worden. Die Strecke führt jetzt wieder, wie von einigen Läufern gewünscht, über den berühmten Schanzenberg. Zusätzlich wurde eine Schleife, am neuen Aussichtsturm in den Rauener Bergen entlang, eingebaut.

Ich habe mich einmal an der 15 KM Distanz versucht. Als Großstadtläufer sind die Berge, wie zu erwarten, die eigentliche Herausforderung.

Meine Laufkollegen Sven und Stephan waren auf Ihrer Heimstrecke ganz klar im Vorteil. Eine Runde = 15 KM waren für mich und Sven genug der Berge. Stephan brauchte wieder beide Runden um seine Ausdauerleistung (als Training für sein Großereignis 2012) zu erhöhen.

