

14. Mercedes Benz Halbmarathon: Leistungstest für den Marathon

09. September 2012

Bericht 15
BSG EDEKA Minden-Hannover
Sparte Laufen
Berlin-Brandenburg

Autor
Manfred

Bei herrlichen sommerlichen Temperaturen startete heute der Mercedes Benz Halbmarathon. Zwei BSG'ler aus Berlin Brandenburg waren wieder mit dabei. Der Lauf ist schon ein Klassiker in der Vorbereitungsphase für den Berliner Marathon in drei Wochen. Nun zur Streckenführung

Der MERCEDES-BENZ Halbmarathon führt vom Startpunkt in der Holzhauser Str. vor der Reinickendorfer Niederlassung von zunächst 2,5 km auf gerader, breiter Straße bis zum Rathaus Reinickendorf.

Nach einer Wendeschleife vor dem Rathaus geht es zunächst wieder etwas zurück, dann aber auf der Straße Am Nordgraben und auf einem Verbindungsweg im Kleingartengebiet von Borsigwalde. Nach ca. 5,5 Kilometern werden die Stadtautobahn und die Gleise der S-Bahn auf der Fußgängerbrücke der Ernst-Straße überquert. Diese Brücke ist etwa 2,5 Meter breit, also ausreichend für unseren Lauf. Sie steigt zunächst etwas an und fällt zur Berliner Straße hin wieder ab.

In der Berliner Straße, der Hauptgeschäftsstraße von Tegel, wird zunächst auf breitem Gehweg und später auf der abgegrenzten Fahrbahn bis Alt-Tegel weitergelaufen. Hier erreichen wir den Kilometerpunkt 7.

Die Straße Alt-Tegel ist eine Einkaufsstraße, aber auch die Verbindung zum Tegeler See, den wir an der Dorfkirche Alt-Tegel vorbei nach etwa 500 Metern erreichen.

Hier geht es auf der Greenwich-Promenade am Tegeler See entlang bis zum Borsigdamm.

In der zweiten Runde des Halbmarathons führt die Laufstrecke durch den „Mosaikbogen“ und auf der Straße nach einer Wendeschleife zurück.

Das Geschäfts- und Gewerbezentrum „An den Borsighallen“ wird auf fast der gesamten Länge durchquert, bevor es durch das berühmte „Borsigtor“ verlassen wird.

Der letzte Kilometer bis zum Ziel (10 Kilometer) führt auf dem breiten Gehweg der Berliner Straße zurück zu Start bzw. Ziel in der Holzhauser Straße.

Die Läufer der Halbmarathon-Strecke durchlaufen die gleiche Runde noch einmal.

